**Сабақтың тақырыбы**: Ерте жүкті болудың зияны **Мақсаты:** 1)Жасөспірім қыздарға ерте жүктілік туралы түсінік беру; 2)Ерте жүктілікті болдырмау жолдарын анықтау; 3)Ерте жүктіліктің жас ағзаға қауіпті екенін түсіндіру. Қыз баланың мүшесі 18 жасқа дейін қалыптасады. Ағза толық жетілмеген кезде жыныстық қатынасқа түсу де, жүкті болып қалып босану да өте ауыр болады және денсаулыққа зиян түсіреді. Ерте жүкті болған қыздарда көбінесе кездесетін аурулар:аяқтың күн болып ісінуі,қан қысымының көтерілуі,жүйке күйзелісі, ашуланшақтық, ұйқысыздық. Бұл жағдайда түсік жасатып баласын алдыртса да, денсаулығы нашарлап,енді бала көтере алмауы мүмкін.

Дәрігерлердің айтуынша ,тым ерте босанған жасөспірім қыздар некелесіп, шаңырақ құрса да екінші баласын дүниеге әкелуге асықпайтын көрінеді. Олардың көбі тұрмыс құрғаннан кейін 10-15 жыл өткен соң ғана екінші баласын өмірге әкелуді ойлайды. Ең өкініштісі бұл кезде оның қайта бала көтеруге денсаулығының жарамауы мүмкін.

 Нақты деректер бойынша Ресейде жасөспірім қыздар бірінші рет жыныстық қатынасқа орташа есеппен 16,1 жасатан бастап түссе, Америка және Еуроппа елдерінде бұл көрсеткіш 12-13 жастан басталатыны анықталып отыр.

**Жүктіліктен сақтану тәсілдері:**

Қыз-келіншектер өздері қаламаған жүктіліктен сақтану үшін түрлі тәсілдер мен контрацепция заттарын пайдаланады. Дәрігерлер осы контропцептивтік заттар әртүрлі жасқа сай самотикалық денсаулығына, гинекологиялық ауруларына қарай іріктелуге, мынадай талаптарға сәйкес болуға тиіс деп санайды:

1. Денсаулығы үшін қауіпсіздігі;
2. Ұрық байлау қабілетінің бұрынғы қалпына жылдам келуі;
3. Пайдалануға қолайлылығы;
4. Жоғары нәтижелігі.

**3.Слайдтар көру.**

**4. Бекіту:**

1)Жүктіліктен сақтанудың қандай тәсілдерін білесің? 2)Қызым, \_\_\_\_\_\_\_\_\_ айтамын. Қандай сөз жетпей тұр? 3) «Мүшеқап» деген не? 4)Спермицидті құралдардың қандай түрлерін білесің? 5) «Спираль» және «Гармональді құралдар» туралы не білесің?

**Қорытынды:** Қыз балалар өз пікірін айтты.

Мұғалім жасөспірім қыздарға ерте жүктілік туралы түсінік берді.

Жақсы № 1 орта мектебі

***Әңгіме***

**Тақырыбы:**

**«Ерте жүкті болудың зияны»**

(9«ә», 9«а», 10,11 сынып қыздары арасында)

Өткізген: Мұхамеджанова М.Х.

 Куйшугулова Г.Н.

2015-2016 оқу жылы